

Обучение на пациентите

Хепатит В и С

Вирусните хепатити и усложненията им представляват сериозен социален и икономически проблем за обществото



Хепатитът е възпаление на черния дроб, при което се разрушават клетките на този орган.

Хепатитът се причинява от инфекция (вируси, бактерии, гъби и паразити), алкохол, медикаменти, токсини, преливане на несъвместима кръв и др.

Има различни вируси, причиняващи хепатит, но само В, С и D вирусите могат да причинят **хроничен хепатит**.

Когато възпалението на черния дроб се задържи повече от 6 месеца, хепатитът преминава в хроничен стадий.

Характерно за хроничния хепатит е редуването на периоди на затихване и активиране на възпалителните процеси. Ако този процес не бъде прекъснат се стига до тежки и трудно лечими усложнения.

Групи хепатит. В зависимост от продължителността на протичане, хепатитът се дели основно на:

остър - продължава по-малко от шест месеца.

хроничен - продължава повече от шест месеца.

Острият хепатит обикновено протича със силно изразени **симптоми**, като най-често срещаните са:

- болка в областта на черния дроб (дясното подребрие)
- жълтеница
- потъмняване на урината
- побеляване на изпражненията
- силна отпадналост
- Гадене
- повръщане и др.

В повечето случаи при подходящо лечение острият хепатит може да бъде напълно **излекуван от 1 до 6 месеца**.

Факти

Вирусите са най-честата причина за хепатит.

Хроничният хепатит може да протича безсимптомно.

Важно условие за кандидатстване за лечение са редовно плащани здравноосигурителни вноски.

*Посетете онлайн справочника с често използвани термини за хепатит В, хепатит С, HIV, СПИН и друга полезна медицинска информация www.roche.bg →
 Новини и събития →
 Здравен справочник →
 Хепатит, HIV, СПИН, грип*

Обучение на пациентите

Хепатит В и С

Издава

Рош България
Екип "Анемия и вирусология"
София
България

2010

Как да разберем дали сме болни от хепатит?

Хроничният хепатит може да протича безсимптомно.

За да се потвърди диагнозата е необходимо да се направят някои лабораторни изследвания, които показват степента на увреждане на черния дроб.



Специализирана помощ:

Гастроентерологът трябва да потвърди диагнозата "хроничен вирусен хепатит" чрез лабораторни изследвания, вирусологични изследвания и чернодробна биопсия.

При съмнение за хроничен вирусен хепатит, трябва да бъдете насочени към специалист – гастроентеролог за консултация и проследяване, а именно:

- установяване на клинични и биохимични данни за активност на хепатита;
- установяване на вирусна репликация чрез PCR-диагностика в специализирани лаборатории;
- установяване на хистологични данни за хроничен вирусен хепатит чрез чернодробна биопсия.

За откриване на носителство на хепатитния вирус В и С, се обърнете към личния лекар, за да проверите дали някога през живота си сте се срещали с тези вируси.

Това може да бъде направено във **всяка лаборатория в страната**. Изследва се наличието на анти-HCV антитела и HBsAg носителство.

При наличието на положителни резултати личният Ви лекар ще Ви насочи за по-нататъшно дооценяване на Вашето състояние от гастроентеролог.

Допълнителна информация

Посетете сайта на [НЗОК](#), за да се запознаете с изискванията на НЗОК за лечение на болни над 18 години с хроничен вирусен хепатит с интерферон алфа и нуклеотидни/нуклеозидни аналози.

Посетете онлайн справочника с често използвани термини за хепатит В, хепатит С, HIV, СПИН и друга полезна медицинска информация www.roche.bg →
Новини и събития →
Здравен справочник →
Хепатит, HIV, СПИН, грип

Обучение на пациентите

Хепатит В и С

Издава

Рош България
Екип "Анемия и вирусология"
София
България

2010

Издаване на протокол:

Решението за започване на антивирусно лечение се взема само в специализирани клиници или отделения по гастроентерология, които са *одобрени от НЗОК* (Национална здравноосигурителна каса).

В тези клиници или отделения има одобрена от НЗОК експертна комисия.



- Само **експертна комисия** има право да издава експертно становище за започване на антивирусно лечение.

- **Протокол за разрешение** на това лечение се издава от същата комисия или друг гастроентеролог, имащ договор с НЗОК.

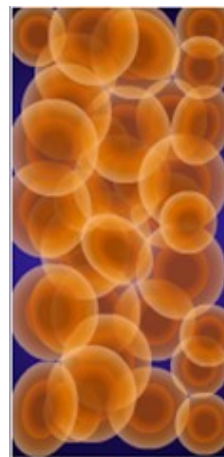
- **Антивирусното лечение** може да се започне след като лекуващия гастроентеролог обсъди с Вас алтернативите, нежеланите реакции на лекарствата, ползата и риска от терапията.

Ако сте съгласни с предложената Ви терапия, тя може да започне само след получаването на Вашето писмено съгласие.

С така оформения комплект от документи:

- протокол за започване на антивирусно лечение
 - оригиналните епикризи
 - експертни становища
 - оригиналите от всички изследвания
- е необходимо да отидете в РЗОК (Регионална здравноосигурителна каса).

Ако оригиналите на документите не са налични, може да представите копия, подпечатани и подписани от лекаря, който ги е издал и на копие трябва да пише "вярно с оригинала". В РЗОК подавате всички изброени документи, дори и чиновникът да определи някои от тях като ненужни. Подаването им се регистрира с входящ номер и дата.



Важно условие за кандидатстване за лечение са редовно плащани здравноосигурителни вноски. За това се изисква справка от НОИ, а при установени пропуски се допуска тяхното плащане със задна дата.

Допълнителна информация

Посетете сайта на [Пациентската организация](#). Хепасист, за да се запознаете с лечението на хроничния хепатит.

Посетете онлайн справочника с често използвани термини за хепатит В, хепатит С, HIV, СПИН и друга полезна медицинска информация www.roche.bg → [Новини и събития](#) → [Здравен справочник](#) → [Хепатит, HIV, СПИН, грип](#)

Обучение на пациентите

Хепатит В и С

Издава

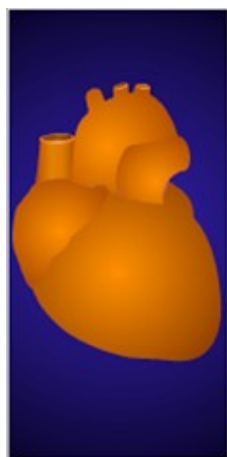
Рош България
Екип "Анемия и вирусология"
София
България

2010

Разглеждане на документите.

1. От РЗОК (Регионална здравноосигурителна каса) в едномесечен срок изпращат документите Ви до НЗОК (Национална здравноосигурителна каса).
2. В НЗОК документите се преглеждат от експертна комисия.
3. Ако бъдете одобрени за антивирусно лечение с интерферон, РЗОК ще Ви уведоми чрез писмо.

Така Вие попадате в листата на чакащите за лечение с интерферон.



Редът в листата на чакащите се определя по деня, в който са подадени документите в РЗОК и наличните свободни бройки в Програмата за антивирусно лечение на хронични хепатити и цирози. Те се определят най-вече от средствата, с които разполага НЗОК всяка година и броя на пациентите в листата на чакащите. Когато дойде Вашият ред, Вие получавате решение от комисията на НЗОК за започване на антивирусна терапия.

След като имате решение от комисията на НЗОК (Национална здравноосигурителна Каса) за започване на антивирусна терапия, е необходимо да спазвате следните правила:

- С протокола от НЗОК трябва да посетите личния си лекар, за да Ви се напише рецепта.
- Още същия ден трябва да посетите аптека, която има сключен договор с НЗОК за скъпоструващо лечение, за да Ви се отпусне безплатно предписаното лечение.
- Може да се наложи да изчакате за доставянето му в по-малки аптеки.

Знайте, че протоколът е с шестмесечно действие и тече от датата на получаването му в РЗОК.

За да получите отпуснатото Ви лечение, в аптеката трябва да представите:

- Лична карта.
- Заверена рецептурна книжка.
- Оригиналните протоколи от НЗОК.
- Рецептите от личния лекар.

Това се повтаря на всеки 30 дни - за срока на действието на протокола.

Всеки месец се извършват изследвания на кръвта според предписанията на Националния консенсус за лечение на хронични вирусни хепатити.

Непременно обсъждайте тези изследвания с лекуващия Ви лекар.

За попълване на резултатите използвайте, издадената от пациентската организация "Хепасист" и Лична карта на пациента, лекуван с интерферон.

Допълнителна информация

Посетете сайта на [НЗОК](#), за да се запознаете с изискванията на НЗОК за лечение на болни над 18 години с хроничен вирусен хепатит с интерферон алфа и нуклеотидни/нуклеозидни аналози.

Посетете онлайн справочника с често използвани термини за хепатит В, хепатит С, HIV, СПИН и друга полезна медицинска информация www.roche.bg →
[Новини и събития](#) →
[Здравен справочник](#) →
[Хепатит, HIV, СПИН, грип](#)